

№ Рецеп- туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энерге- тическая ценность, ккал
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
265/2003	Запеканка рисовая с творогом	45,86	125/10	7,15	7,00	31,41	248,00
338-2015	Фрукт Яблоко свежее	45,67	165	0,70	0,70	17,21	83,00
379/2015	Кофейный напиток	15,33	200	2,06	1,80	28,54	139,00
Итого:				9,91	9,50	77,16	470,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
101/2015	Суп картофельный с крупой (рис)	11,14	200	1,58	2,17	9,69	69,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	64,6	50/50	15,60	8,40	3,30	280,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	21,95	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
ПР	Печенье Сладкое ванильное	3,86	14	1,12	2,52	9,38	65,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,64	200/15/4	0,13	0,02	14,99	61,00
ПР	Хлеб	0,67	11	0,72	0,11	5,06	24,00
Итого:				24,87	19,29	74,40	705,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
265/2003	Запеканка рисовая с творогом	45,86	125/10	7,15	7,00	31,41	248,00
338-2015	Фрукт Яблоко свежее	45,67	165	0,70	0,70	17,21	83,00
379/2015	Кофейный напиток	15,33	200	2,06	1,80	28,54	139,00
Итого:				9,91	9,50	77,16	470,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
101/2015	Суп картофельный с крупой (рис)	11,14	200	1,58	2,17	9,69	69,00
ТТК 5	Котлета "Нежная"	22,78	35	4,90	7,77	4,90	109,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	13,94	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
375/2015	Чай с сахаром	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,58	27	1,76	0,27	12,42	59,00
Итого:				12,12	14,28	63,33	434,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
101/2015	Суп картофельный с крупой (рис)	11,14	200	1,58	2,17	9,69	69,00
ТТК №48	Филе цыпленка тушеное	64,6	50/50	15,60	8,40	3,30	280,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	21,95	150/8	5,73	6,08	31,98	206,00
ПР	Печенье Сладкое ванильное	3,86	14	1,12	2,52	9,38	65,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,64	200/15/4	0,13	0,02	14,99	61,00
ПР	Хлеб	0,67	11	0,72	0,11	5,06	24,00
Итого:				24,87	19,29	74,40	705,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
379/2015	Кофейный напиток на сухом молоке	15,33	200	2,06	1,80	28,54	139,00
736,738	Пирожок со сгущенным молоком	23,47	7	7,43	4,20	45,30	237,00
ПР	Вафель "Шоколадные"	13,2	4	11,56	1,48	26,44	166,00
Итого:				21,05	7,48	100,28	542,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
101/2015	Суп картофельный с крупой (рис)	11,14	200	1,58	2,17	9,69	69,00
ТТК 5	Котлета "Нежная"	22,78	35	4,90	7,77	4,90	109,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	11,14	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,88	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб	2,06	35	2,28	0,35	16,10	77,00
Итого:				11,94	13,55	62,95	427,00
Обед ГПД(стоимость 45 рублей 50 копеек).							
101/2015	Суп картофельный с крупой (рис)	11,14	200	1,58	2,17	9,69	69,00
ТТК 5	Котлета "Нежная"	19,51	30	4,20	6,66	4,20	93,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	11,14	80/4	3,06	3,24	17,06	110,00
375/2015	Чай с сахаром	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,15	19	1,24	0,19	8,74	42,00
Итого:				10,14	12,28	54,69	374,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
101/2015	Суп картофельный с крупой (рис)	11,14	200	1,58	2,17	9,69	69,00
ТТК 5	Котлета "Нежная"	39,05	60	8,40	13,32	8,40	187,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	13,94	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
375/2015	Чай с сахаром	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,81	14	0,91	0,14	6,44	31,00
Итого:				14,78	19,70	60,85	484,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
770/2004	Булочка дорожная	6,11	50	4,30	2,60	27,20	149,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,39	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
Итого:				4,43	2,62	41,99	209,00
Обед ГПД Гимназия № 7 (стоимость 65 рублей).							
101/2015	Суп картофельный с крупой (рис)	11,14	200	1,58	2,17	9,69	69,00
ТТК 5	Котлета "Нежная"	35,83	55	7,70	12,21	7,70	171,00
203/2015	Макаронные изделия отварные с маслом	13,94	100/5	3,82	4,05	21,32	137,00
375/2015	Чай с сахаром	2,56	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	1,53	26	1,69	0,26	11,96	57,00
Итого:				14,86	18,71	65,67	494,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст. бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

